

Self Assesment Gizi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mangasa Kota Makassar

*Self-Assessment of Nutrition for Pregnant Women in the Third Trimester
of the Mangasa Health Center, Makassar City*

Subriah, Hidayati, Agustina Ningsi, Maria Sonda

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Makassar

e-mail: subriah@poltekkes-mks.ac.id

ABSTRACT

The nutritional status of pregnant women greatly affects the growth of the fetus in the womb. If the nutritional status of the mother is poor, both before pregnancy and during pregnancy, it will cause low birth weight (LBW). Besides, it will result in inhibition of fetal brain growth, anemia in newborns, newborns easily infected, abortion and so on. The results of research conducted by Subriah, et al, 2018 with the title Relationship of Knowledge and Nutritional Status of Third Trimester Pregnant Women at the Mangasa Health Center Makassar City Show that H_0 is accepted where the p -value (0.00) $<$ α -value (0.05) with a value of ϕ (μ) = 0.658 (66%) so it can be assumed that there is a relationship between knowledge and the nutritional status of third trimester pregnant women at the Mangasa Health Center Makassar City. The purpose of the service is to increase the knowledge of pregnant women in the third trimester about nutrition in pregnant women, to increase the motivation of pregnant women for regular antenatal care checks so that if there is a problem with the nutrition of pregnant women, they can be handled immediately and pregnant women can conduct a nutritional self-assessment in their pregnancy. The service method is carried out in the form of education and role play, conducting pretest and posttest. This activity lasts for 8 months starting from the preparation stage to evaluation and publication. The Community Service Team together with students and resource persons provided material through leaflets, food cards to 45 third trimester pregnant women. The outputs of this activity were leaflets, articles. The results of activities for 45 pregnant women in the third trimester After pre and post implementation of nutritional knowledge for pregnant women There were 38 (84.5%) mothers who had high scores, 6 had moderate scores (13.3%) and there was still 1 pregnant woman. (2.2%) regarding nutrition of pregnant women in the third trimester at the Mangasa Public Health Center Makassar.

Keywords: *Third trimester of pregnancy, self assessment, nutritional status*

ABSTRAK

Status gizi ibu hamil sangat mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungan. Apabila status gizi ibu buruk, baik sebelum kehamilan dan selama kehamilan akan menyebabkan berat badan lahir rendah (BBLR). Disamping itu akan mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan otak janin, anemia pada bayi baru lahir, bayi baru lahir mudah terinfeksi, abortus dan sebagainya.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Subriah, dkk, 2018 dengan Judul Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mangasa Kota Makassar Menunjukkan H_0 diterima dimana nilai p -value (0,00) $<$ α -value (0,05) dengan nilai ϕ (μ) =0,658 (66%) sehingga dapat diasumsikan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan status gizi ibu hamil trimester III di Puskesmas Mangasa Kota Makassar. Tujuan pengabdian adalah Meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi pada ibu hamil, meningkatkan motivasi ibu hamil untuk pemeriksaan antenatal care teratur sehingga jika terjadi permasalahan dengan gizi ibu hamil dapat segera ditangani dan ibu hamil dapat melakukan self assessment gizi pada kehamilannya. Metode pengabdian dilaksanakan dalam bentuk edukasi dan role play, melakukan pretest dan posttest. Kegiatan ini berlangsung selama 8 bulan yang dimulai tahap persiapan sampai evaluasi dan publikasi. Tim Pengabmas bersama mahasiswa dan narasumber memberikan materi melalui leaflet, food card kepada 45 ibu hamil trimester III. Adapun luaran kegiatan ini adalah leaflet, artikel. Hasil kegiatan pada 45 ibu hamil trimester III Setelah dilaksanakan pre dan post tentang pengetahuan gizi pada ibu hamil. Tujuan dari pengabdian Masyarakat tercapai dengan tercapainya target yaitu peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Mangasa Kota Makassar.

Kata Kunci: Kehamilan Trimester III, Self assessment, Status gizi

PENDAHULUAN

Masalah gizi pada hakikatnya adalah masalah kesehatan masyarakat, namun penanggulangannya tidak dapat dilakukan dengan pendekatan medis dan pelayanan kesehatan saja. Penyebab timbulnya masalah gizi multifaktor. Oleh karena itu pendekatan penanggulangannya harus melibatkan berbagai sektor yang terkait. Status gizi ibu hamil sangat mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungan. Apabila status gizi ibu buruk, baik sebelum kehamilan dan selama kehamilan akan menyebabkan berat badan lahir rendah (BBLR). Disamping itu akan mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan otak janin, anemia pada bayi baru lahir, bayi baru lahir mudah terinfeksi, abortus dan sebagainya. (Subriah dkk, 2020)

Kekurangan Energi Kronik merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Ibu hamil yang menderita KEK mempunyai resiko melahirkan bayi dengan BBLR (Istiqomah, 2013).

Status gizi ibu hamil sangat mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungan. Apabila status gizi ibu buruk, baik sebelum kehamilan dan selama kehamilan akan menyebabkan berat badan lahir rendah (BBLR). Disamping itu akan mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan otak janin, anemia pada bayi baru lahir, bayi baru lahir mudah terinfeksi, abortus dan sebagainya (Supariasa, 2012).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Subriah, dkk, 2018 dengan Judul Status Gizi Ibu Hamil Trimester

III Di Puskesmas Mangasa Kota Makassar Menunjukkan Ha diterima dimana nilai $p\text{-value}$ ($0,00 < \alpha\text{-value}$ ($0,05$) dengan nilai ϕ (μ) = $0,658$ (66%) sehingga dapat diasumsikan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan status gizi ibu hamil trimester III di Puskesmas Mangasa Kota Makassar.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut: Karakteristik ibu hamil trimester III bahwa responden tertinggi pada umur 26-35 tahun yaitu sebanyak 50 responden ($59,5\%$) dan responden terendah pada umur 36-45 tahun sebanyak 6 responden ($17,54\%$), sedangkan pada tingkat pendidikan responden yang tertinggi pada tingkat pendidikan SMA yaitu 49 orang ($58,3\%$). dan terendah pada tingkat pendidikan D3 yaitu 2 responden ($2,4\%$). Dan responden pada tingkat paritas, paritas 0 yang tertinggi 33 responden ($39,3\%$) dan terendah pada ibu dengan paritas 4 dan 6 yaitu 1 responden ($1,2\%$) dan pengetahuan merupakan salah satu faktor penentu untuk status gizi ibu hamil Trimester III di Puskesmas Mangasa Kota Makassar, ditandai dengan hasil uji *Chisquare* dengan $p\text{-value}$ = $0,00$ dan kekuatan hubungan antara kedua variabel adalah kuat dengan persentase 66% .

Berdasarkan analisis tersebut maka kami menjadikan mitra utama dalam pengabdian masyarakat ini adalah ibu hamil Trimester III. Permasalahan yang adalah:

1. Kurangnya pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil
2. Belum mengetahui cara pencegahan dan penanganan jika terjadi permasalahan gizi selama kehamilan.

METODE PELAKSANAAN

Metode yang dilakukan atau tahapan-tahapan yang perlu dalam menjalankan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah :

Tempat dan Waktu

Kegiatan ini dilaksanakan di Puskesmas Mangasa Kota Makassar pada bulan Maret s.d. Oktober 2021.

Khalayak Sasaran

Adapun yang menjadi khalayak sasaran kegiatan ini adalah ibu hamil Trimester III.

Metode Pengabdian

Dimulai dengan Analisa situasi dan identifikasi masyarakat khususnya ibu hamil berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Subriah dkk, dimana masih terdapat ibu-ibu yang mengalami gizi kurang untuk itu sebagai upaya mengatasi permasalahan tersebut kami ingin meningkatkan pengetahuan ibu sehingga ibu hamil dapat self assessment tentang kebutuhan gizi mereka. Dengan menentukan bidang permasalahan yaitu mencegah dan mengatasi KEK selama masa kehamilan. Adapun materi penyuluhan yang dibuat dalam bentuk leaflet dan presentasi berisi Pengertian gizi ibu hamil, manfaat gizi pada ibu hamil. Penyuluhan serta role play menggunakan food card,

Indikator Keberhasilan

Indikator keberhasilan pengabdian masyarakat ini adalah

- a. Ibu akan memeriksakan diri secara teratur sehingga kehamilan dapat terpantau khususnya status gizi ibu hamil trimester III tersebut
- b. Ibu hamil yang telah mengetahui kondisi / Status gizinya dapat berperan aktif dalam memecahkan permasalahannya (self assessment gizi) sehingga kehamilan dapat berlanjut dengan keadaan ibu dan bayi yang sehat.
- c. Meningkatnya penyampaian informasi secara langsung mengenai gizi pada ibu hamil.

Metode Evaluasi

Melaksanakan monitoring dan evaluasi dengan Melaksanakan Rencana Tindak Lanjut (RTL) dengan cara tetap memantau Ibu hamil trimester III dengan tetap bekerjasama dengan kader dan bidan serta petugas gizi

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan Luaran yang dicapai

Dosen pelaksana pengabdian masyarakat Ini adalah dosen sebanyak 3 orang yang dalam pelaksanaannya berkoordinasi dan bekerjasama dengan Bidan dan kader posyandu. Pengabdian masyarakat ini didahului dengan koordinasi dengan Dinas Kesehatan Kota Makassar, Kepala Puskesmas Mangasa Kota Makassar, Bidan Pelaksana serta kader.



Gambar 1. Penyuluhan status Gizi Ibu Hamil, pencegahan dan penanganannya



Gambar 2. Proses menilai pengetahuan ibu hamil tentang status gizi pada masa kehamilan

Adapun materi penyuluhan yang dibuat dalam bentuk leaflet dan presentasi berisi pengertian gizi ibu hamil, manfaat gizi pada ibu hamil. Penyuluhan serta role play menggunakan food card, yang pertama dilaksanakan di Aula Puskesmas Mangasa Kota Makassar pada tanggal 6 April 2021 yang dihadiri oleh ibu Hj. Haerana, SKM. Selaku Kepala Bidang Promosi Kesehatan Puskesmas Kassi-Kassi, Bidan Yuliana Pata'dungan, S.Tr.Keb.selaku Bdan Koordinator Puskesmas Mangasa Makassar dan ibu hamil sebanyak 15 orang. Pada pelaksanaan penyuluhan tahap pertama juga dilakukan tahap monitoring dan evaluasi dari supervisor yaitu Bapak Dr. Sukriyadi, S.Kep, Ns, M.Kes



Gambar 3 Penyuluhan tahap kedua

Pelaksanaan yang kedua pada tanggal 27 April 2021 yang dihadiri oleh Kepala Bidang Promosi Kesehatan Puskesmas Mangasa, Bidan dan ibu hamil sebanyak 15 orang, dan suami ibu hamil pun mengikuti kegiatan ini. Pelaksanaan yang ketiga pada tanggal 8 Juni 2021 yang dihadiri oleh Kepala Bidang Promosi Kesehatan Puskesmas Mangasa, Bidan dan ibu hamil sebanyak 15 orang, dan suami ibu hamil pun mengikuti kegiatan ini.

Tabel 1. Hasil distribusi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi ibu hamil di Puskesmas Mangasa Kota Makassar

Pengetahuan	Frekuensi	%
Tinggi	38	84,5
Sedang	6	13,3
Rendah	1	2,2
Total	45	100

Pada tabel 4.1, Setelah dilaksanakan pre dan post tentang pengetahuan gizi pada ibu hamil Terdapat 38 ibu hamil trimester III memiliki nilai tinggi yaitu 84,5% dan ada 6 orang memiliki nilai sedang (13,3%) serta masih terdapat 1 ibu hamil (2,2%) tentang Gizi ibu hamil trimester III di Puskesmas Mangasa Makassar.



Gambar 4. Seusai penyuluhan pada ibu hamil di aula puskesmas mangasa kota Makassar.



Gambar 5. Diskusi menentukan jenis-jenis makanan dan komposisi masing-masing

Peserta penyuluhan sangat antusias mengikuti penyuluhan, sesi brain storming (curah pendapat), tanya jawab yang ditandai dengan ibu-ibu banyak yang bertanya dan mencurahkan permasalahannya yang berhubungan dengan makanan yang kaya akan gizi untuk kesehatan ibu dan bayinya. Selain penyuluhan yang diberikan pada kegiatan ini juga dilakukan monitoring dan evaluasi dengan metode RDK.



Gambar 6. Kegiatan menstimulasi ibu untuk dapat menjelaskan hasil diskusi kelompok

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan pada 45 ibu hamil trimester III. Target tercapai yaitu terdapat peningkatan pengetahuan pada ibu hamil tentang gizi ibu hamil di puskesmas mangasa Makassar. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dapat terlaksana sesuai dengan rencana walaupun dalam masa Pandemi Covid-19 dalam pelaksanaan ini tetap mematuhi protocol kesehatan. Tujuan dari pengabdian Masyarakat tercapai dengan tercapainya target yaitu peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Mangasa Kota Makassar.

Saran

1. Diharapkan kepada bidan dan ibu hamil trimester III menjadi motivator dan educator dalam self assessment gizi ibu hamil.
2. Kunjungan rumah dilaksanakan bila ada ibu yang memiliki masalah gizi yang tidak aktif memeriksakan kehamilannya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan ini tidak terlepas dari bantuan dan kerjasamanya dari banyak pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada DIPA Poltekkes, Poltekkes Kemenkes Makassar, Unit PPM Poltekkes, Jurusan Kebidanan yang telah memberikan arahan dan pembinaan selama pelaksanaan dan ucapan yang sama kepada Mitra baik di Puskesmas dan kepada ibu hamil yang berkesempatan mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agria RIntan, dkk. 2012. *Gizi Reproduksi*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Ali Khomsan, 2010. *Pangan Dan Gizi Untu Kesehatan*. PT Rajagrafindo persada, Jakarta.
- Dinas Kesehatan provinsi Sulawesi selatan 2017. *Profil kesehatan provinsi sulawesi selatan 2014*. Makassar.
- Kuswanti, Ina. 2014. *Asuhan Kehamilan*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Meltzer, David (2002) *The Relationship Between Mathematics Preparation and Conceptual Learning in Physics : a Possible Hidden Variable' In Diagnostic Pretest scores*. American Journal of Phisics. 70, 1259-1268
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Sri Astuti, dkk. 2017. *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan Buku Ajar Kebidanan-Antenatal Care (ANC)*. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Subriah, dkk, Status Gizi Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mangasa Kota Makassar, <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/697>, diakses tanggal 29 Mei 2021
- Sukmawati. 2012. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Mangasa (Online). <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4836/1/Sukmawati.pdf> Diakses 2 Juli 2018)
- Supriasa I Dewa Nyoman, dkk. 2012, *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Sutanto, Vita Andina dan Fitriana, Yuni. 2014. *Asuhan Pada Kehamilan (Panduan Lengkap Asuhan Selama Kehamilan Bagi Praktisi Kebidanan)*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.