

Meningkatkan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Gigi Mulut Melalui Pendidikan Kesehatan

^KEllis Mirawati Hamid¹, ^EErnie Thioritz², ^NNur Fiqhi³
¹⁻³Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Makassar
Email Penulis Korespondensi (K): ellismirawati@gmail.com

ABSTRAK

Pendidikan kesehatan gigi mulut penting dalam menjaga kesehatan umum, terutama pada anak-anak dan remaja yang rentan terhadap masalah tersebut. Kurangnya kesadaran dan perilaku dalam merawat kesehatan gigi mulut menjadi faktor resiko utama. Metode seperti penyuluhan kesehatan gigi dan mulut melalui media aplikasi WhatsApp sangat diperlukan untuk meningkatkan pemahaman dan perilaku dalam merawat kesehatan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi siswa SMAN 1 Barru sebelum dan setelah diberikan penyuluhan mengenai pendidikan kesehatan gigi mulut menggunakan media poster melalui aplikasi WhatsApp. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang memiliki jumlah sampel 70 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Stratified Random Sampling*. Analisis data yang digunakan berupa analisis univariate dan bivariate dengan uji statistik yaitu Uji T-Berpasang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian penyuluhan menggunakan media poster melalui aplikasi WhatsApp tergolong efektif dalam meningkatkan motivasi siswa SMA Negeri 1 Barru dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan gigi dan mulut; media sosial; WhatsApp

Increasing Motivation for Health Care of Teeth Through Health Education

ABSTRACT

Oral health education is important in maintaining general health, especially in children and adolescents who are vulnerable to these problems. Lack of awareness and behavior in caring for oral health is the main risk factor. Methods such as dental and oral health education through the WhatsApp application are very necessary to increase understanding and behavior in caring for dental and oral health. The aim of this research is to determine the level of motivation of students at SMAN 1 Barru before and after being given counseling regarding oral health education using poster media via the WhatsApp application. This research is a type of quantitative research which has a sample size of 70 people with a sampling technique, namely stratified random sampling. The data analysis used was univariate & bivariate analysis with a statistical test, namely the Paired T Test. The results of the research showed that providing counseling using poster media via the WhatsApp application was relatively effective in increasing the motivation of students at SMA Negeri 1 Barru in maintaining healthy teeth and mouth.

Key words: Dental and oral health education; social media; WhatsApp

PENDAHULUAN

Anak-anak dan remaja termasuk kelompok yang sangat rentan terhadap permasalahan kesehatan gigi dan mulut, oleh karena itu, sangat penting untuk memberikan pemahaman tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pencegahannya. Salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan masalah kesehatan gigi dan mulut, yaitu kurangnya kesadaran remaja dalam merawat kesehatan gigi dan mulut. Hasil dari Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa 55,6% dari remaja usia 10-14 tahun dan 51,9% dari remaja usia 15-24 tahun mengalami masalah gigi dan

mulut, sementara perilaku dalam merawat kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah.

Pendidikan kesehatan gigi merupakan langkah yang terstruktur dan terarah yang bertujuan untuk mendorong individu atau komunitas untuk mengganti kebiasaan lama yang tidak bermanfaat bagi kesehatan gigi, menjadi kebiasaan yang lebih baik untuk kesehatan gigi mereka. (Budiharto, 2008)

Pendidikan kesehatan gigi dan mulut dapat diterapkan dalam berbagai metode efektif untuk mengubah perilaku dan meningkatkan pemahaman individu. Salah satu metode umum

yang digunakan adalah penyuluhan, dimana informasi kesehatan gigi dan mulut disampaikan secara verbal kepada individu atau kelompok. Kampanye edukasi melalui media sosial menjadi semakin populer di kalangan masyarakat dan remaja karena memudahkan dalam mengakses informasi. Seiring dengan kemajuan teknologi, informasi kesehatan yang sebelumnya hanya tersedia dalam bentuk media cetak, kini telah tersebar luas melalui internet. Pengguna internet di Indonesia berkembang pesat, sekitar 72,2 juta penduduk Indonesia mengakses internet. Di antara aplikasi sosial media yang ada, WhatsApp sangat diminati oleh remaja dibandingkan dengan Instagram, Line, Twitter dan Facebook. (Herliana et al., 2017)

WhatsApp merupakan suatu media aplikasi yang dapat digunakan dalam melakukan proses pembelajaran serta daring sebagai salah satu pemanfaatan aspek Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK). Aplikasi WhatsApp ini berpotensi untuk digunakan sebagai sarana komunikasi instan karena kemudahan penggunaannya, terutama penggunaan WhatsApp dalam konteks pembelajaran. Media aplikasi WhatsApp ini memiliki fitur yang dapat digunakan dalam menyampaikan pendidikan kesehatan gigi mulut, yang terdiri dari foto, video, audio, serta *group chat*. (Awin, 2020)

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Barru Kabupaten Barru. Berdasarkan hasil survei awal yang telah dilakukan peneliti menemukan

bahwa masih banyak siswa yang memiliki tingkat motivasi kurang terhadap pendidikan kesehatan gigi dan mulut. Dalam penelitian ini hal inilah yang mendorong peneliti untuk ingin mengetahui tingkat motivasi siswa sebelum diberikan penyuluhan mengenai pendidikan kesehatan gigi mulut dan setelah diberikan penyuluhan mengenai pendidikan kesehatan gigi mulut menggunakan media poster melalui aplikasi *WhatsApp*.

METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, yang memiliki populasi 70 orang siswa kelas X.1 dan X.2 SMA Negeri 1 Barru, teknik sampling yang akan digunakan adalah *stratified random sampling*. Serta analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariate dan bivariate.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

Penelitian ini dilakukan pada 70 siswa SMA Negeri 1 barru kelas X.1 dan X.2 mengenai efektivitas pendidikan kesehatan gigi mulut melalui media aplikasi *WhatsApp* terhadap peningkatan motivasi dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut pada tahun 2024 yang dilaksanakan selama 3 minggu dengan 5 materi yaitu, cara menyikat gigi yang baik dan benar, plak pada gigi, karang gigi (*calculus*), karies gigi atau gigi berlubang, serta penyakit mulut (*gingivitis*).

Tabel 1.
Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	N	%
Laki-Laki	22	31,4 %
Perempuan	48	68,6 %
Total	70	100%

Pada tabel 1 menunjukkan bahwa terdapat 70 siswa yang dijadikan sebagai responden, terdiri

dari 22 orang (31,4%) laki-laki dan 48 orang (68,6%) perempuan.

Tabel 2.
Tingkat motivasi siswa SMA Negeri 1 Barru sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pendidikan kesehatan gigi dan mulut melalui media aplikasi *WhatsApp*

Kriteria	Sebelum	%	Sesudah	%
Baik	1	1,4 %	50	71,4 %
Sedang	18	25,7 %	20	28,6 %
Buruk	51	72,9%	0	0 %
Total	70	100%	70	100 %

Pada tabel 2 diketahui bahwa, sebelum menerima penyuluhan dengan media poster melalui aplikasi *WhatsApp* mengenai pendidikan kesehatan gigi mulut, kelompok responden mempunyai tingkat motivasi yang terdiri dari 1 orang (1,4%) dengan kriteria baik, 18 orang (25,7%) dengan kriteria sedang, dan 51 orang (72,9%) dengan kriteria buruk. Setelah menerima

penyuluhan menggunakan media poster melalui aplikasi *WhatsApp* mengenai pendidikan kesehatan gigi dan mulut, kelompok responden menunjukkan adanya peningkatan motivasi, dengan 50 orang (71,4%) masuk dalam kategori baik, 20 orang (28,6%) tergolong dalam kategori sedang, serta tidak ada responden yang masuk dalam kategori buruk.

Tabel 3.
Uji bivariat tingkat motivasi siswa SMA Negeri 1 Barru sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pendidikan kesehatan gigi dan mulut melalui media aplikasi *WhatsApp*.

	N	Rata- Rata Nilai	Nilai P*)
Sebelum diberikan penyuluhan	70	45,61	0,000
Sesudah diberikan penyuluhan	70	83,36	

Pada tabel 3 menunjukkan bahwa mayoritas siswa berpartisipasi aktif dalam penyuluhan dan merespon dengan baik saat diberikan beberapa pertanyaan melalui *Google Form*. Hasil analisis bivariat Uji-T *Dependent* menunjukkan hasil P-value = 0,000 dimana $p < 0,05$ memiliki perbedaan yang signifikan terhadap tingkatan motivasi siswa sebelum dan setelah diberikan penyuluhan menggunakan media poster melalui aplikasi *WhatsApp*.

PEMBAHASAN

Pendidikan kesehatan gigi dan mulut tidak bisa diabaikan, kesehatan gigi dan mulut yang baik adalah komponen penting dari kesehatan umum dan berpotensi untuk memberikan pengaruh pada kesehatan tubuh secara menyeluruh. Salah satu hal yang dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut seseorang adalah perilaku. Seseorang

membentuk perilaku mereka melalui pengetahuan, menggambarkannya dalam sikap, serta mewujudkannya melalui tindakan yang akan diambil. (Sechillia Arman Nadhim *et al.*, 2019)

Pendidikan kesehatan gigi adalah langkah yang terstruktur dan terarah yang bertujuan untuk mendorong individu atau komunitas untuk mengganti kebiasaan lama yang tidak bermanfaat bagi kesehatan gigi, menjadi kebiasaan yang lebih baik untuk kesehatan giginya. (Budiharto, 2008)

WhatsApp dipilih sebagai media untuk pendidikan kesehatan gigi dan mulut karena beberapa alasan, yaitu *WhatsApp* merupakan aplikasi yang mudah diakses oleh siswa dalam program pendidikan, *WhatsApp* juga dapat menyampaikan beberapa konten berupa gambar dan video yang mempermudah visualisasi penting tentang kesehatan gigi dan mulut, serta kemampuan berinteraksi secara *real-time* dengan

siswa untuk meningkatkan pemahaman dan motivasi siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut mereka. (Ambarita, 2021)

Menurut Nadhim Sechillia Arman (2019) media WhatsApp Merupakan salah satu platform media sosial yang banyak digunakan oleh kalangan remaja. Penyampaian informasi tentang pendidikan kesehatan gigi mulut melalui aplikasi WhatsApp memungkinkan para siswa untuk mengakses materi tersebut dengan lebih efisien. Melalui penyuluhan menggunakan media aplikasi WhatsApp, siswa dapat dengan mudah memperoleh pemahaman tentang materi tersebut secara individual melalui poster yang disediakan oleh peneliti, sehingga hal ini berpotensi untuk meningkatkan motivasi siswa.

Motivasi mendorong seseorang untuk bertindak, mencapai tujuan, atau mengejar keinginan. Hal ini biasa berasal dari kebutuhan, keinginan, ataupun dorongan yang mempengaruhi perilaku seseorang. Setelah mendapatkan penyuluhan edukasi mengenai pendidikan kesehatan gigi mulut melalui media poster menggunakan WhatsApp, hal ini sangat berpotensi untuk memengaruhi tingkat motivasi siswa karena penyuluhan menggunakan media poster yang disampaikan peneliti dalam grup WhatsApp mudah dipahami dan diterima dengan jelas oleh para siswa dan juga dapat meningkatkan semangat belajar siswa sehingga menghasilkan pembelajaran yang lebih efisien. (Ayu, 2020)

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 70 orang siswa kelas X SMA Negeri 1 Barru diperoleh hasil yang menunjukkan bahwa setelah menerima penyuluhan kesehatan gigi mulut melalui media poster menggunakan aplikasi WhatsApp, terjadi peningkatan motivasi pada siswa. Sebanyak 50 orang (71,4%) memperoleh peningkatan motivasi yang baik, 20 orang (28,6%) memiliki tingkat motivasi sedang, dan tidak ada responden yang termasuk pada kategori buruk.

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh M Rizky Adipratama (2020) tentang metode edukasi *discussion group* melalui

WhatsApp terhadap pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada usia lanjut anggota pronalis, menyimpulkan bahwa pemberian penyuluhan melalui diskusi grup WhatsApp efektif dalam meningkatkan pengetahuan karena terdapat hubungan antara pemberian edukasi dan peningkatan pengetahuan, dan hasil penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Sagung Agung Putri Dwiastuti, dkk (2022) tentang efektivitas penyuluhan menggunakan media WhatsApp terhadap tingkat pengetahuan kesehatan gigi ibu hamil di Kabupaten Bangli tahun 2021, menyimpulkan bahwa penggunaan WhatsApp dalam menyampaikan penyuluhan terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman mengenai kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Bangli. Hasil penelitian yang dilaksanakan oleh Jusuf Kristian, dkk (2018) membuktikan bahwa memberikan edukasi melalui media video interaktif menggunakan aplikasi WhatsApp berdampak pada peningkatan kebersihan gigi mulut anak. Selain itu hasil penelitian yang telah dilakukan dilakukan oleh Nadhim Sechillia Arman, dkk (2021) membuktikan bahwa pemberian penyuluhan menggunakan media poster dan video melalui aplikasi WhatsApp dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, tindakan, dan perilaku siswa sebelum dan setelah mendapatkan penyuluhan. Oleh karena itu, penggunaan WhatsApp sebagai media promosi kesehatan bagi siswa sekolah sangat dianjurkan.

Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa mayoritas responden mengalami peningkatan motivasi yang baik, hal ini dikarenakan siswa berpartisipasi aktif pada saat diberikan penyuluhan. Penggunaan media untuk meningkatkan motivasi siswa merupakan salah satu metode yang efektif, karena media digunakan sebagai alat yang efektif dalam menyampaikan pesan pembelajaran dari sumber kepada penerima dengan lebih efisien.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil, diperoleh kesimpulan

bahwa penggunaan media aplikasi WhatsApp tergolong efektif dalam meningkatkan motivasi siswa SMA Negeri 1 Barru dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Dari hasil penelitian ini dapat dikatakan bahwa terjadi peningkatan motivasi pada siswa SMA Negeri 1 Barru setelah mendapatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi mulut menggunakan media poster melalui aplikasi WhatsApp.

Hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya dan para tenaga kesehatan agar dapat memanfaatkan media aplikasi WhatsApp atau media sosial lainnya untuk melakukan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut karena media sosial sangat ramai di kalangan remaja dan bisa menjangkau lebih banyak responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Putri Dwiastuti, S., Ari, C., Ayu Dwi Kumala Ratih, I & Wayan Arini, N. (2022). 'Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media WhatsApp Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Ibu Hamil di Kabupaten Bangli Tahun 2022'. *Dental Health Journal*. 9(1): 1-6. Available at: <https://ejournal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/JKG/article/download/1806/734>
- Ambarita, D. (2020). 'Penggunaan WhatsApp Group Berbasis Video dalam Pembelajaran Daring di SD Kecamatan Gadingrejo'. Tesis. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- Awin, M. (2020). 'Media Sosial WhatsApp Sebagai Media Pembelajaran Jarak Jauh Mata Kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD)'. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*. 3(2) : 273-289. Available at: <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/ganaya/article/view/499>.
- Ayu, I. (2020). 'Hubungan Antara Motivasi dengan Sikap Pencegahan Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah Kelas 4,5,6 di SD 1 Pedungan'. Tesis. Fakultas Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Budiharto. (2008). 'Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi'. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Herliana N, Miko H, Suwarsono. (2017). 'Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Video terhadap Puberty Gingivitis pada Siswi Kelas XI di SMA Muhammadiyah I Tasikmalaya. 02 (02).
- Kristiano, I., Priharti, D & Abral. (2018). 'Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Media Video Melalui WhatsApp dalam Meningkatkan Derajat Kesehatan Gigi dan Mulut di Panti Asuhan Yos Sudarso Jakarta'. *Quality Jurnal Kesehatan*. 1(1) : 8-13. Available at: <https://dx.doi.org/10.36082/qjk.v1i2i1.24>.
- Rizky Adipratama, M., Muchlis, N., Ambar, J & Yusriani. (2020). 'Metode Edukasi Discussion Group Melalui WhatsApp Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Usia Lanjut Anggota Pronalis'. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*. 1(2) : 1-10. Available at: <https://doi.org/10.52103/jahr.v1i2.235>.
- Saputri, D., Alibasyah Zulfan, M & Munandar, H. (2022). 'Efektivitas Grup WhatsApp Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja : WhatsApp Group Effectiveness as an Educational Media on Knowledge of Dental and Oral Health in Adolescent'. *Cakradonya Dental Journal*. 14(2) : 122-127. Available at: <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/CDJ>.
- Sechillia Arman, N., Lendrawati & Adnan, S. (2019). 'Perbandingan Efektivitas Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Aplikasi WhatsApp dengan Media Alat Peraga Terhadap Perubahan Perilaku Siswa SMAN 3 Padang'. *AndalasDental Journal*. 51-56. Available at: <http://adj.fkg.unand.ac.id/index.php/ADJ/article/view/188>.